

Школа

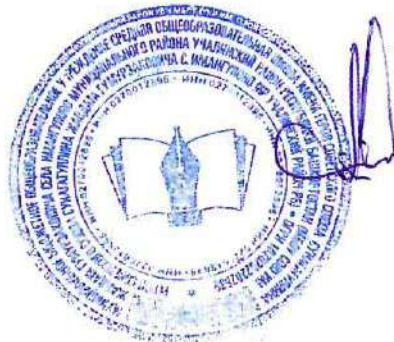
МБОУ СОШ с.Имангулово ОВЗ

Отд./корп

День

05.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	191	Каша овсяная молочная жидкая	200	20	190	4,30	5,8	29,8
	гор.напиток	3	Какао с молоком	200	15	172	3,6	3,3	13,7
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
		20	Кондит изд. (печенье)	55	15	144	2,4	4,25	22,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	64	Суп картофельный с лапшой домашней	250	25	110	2,87	2,75	17,87
	2 блюдо	104	Котлеты из говядины в томатном соусе	100	90	128,8	8,4	6,02	10,12
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	200	20	235,2	6,6	5,04	39,96
	сладкое	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

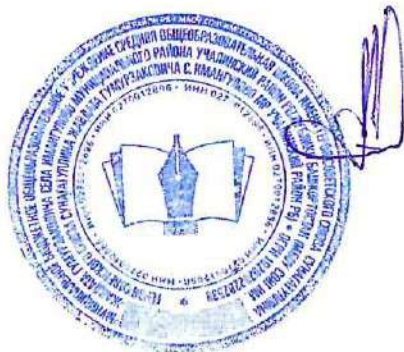
МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

06.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	140	Плов из куриного филе	200	40	473	21	27	35,8
	гор.напиток	298	Чай с сахаром	200	10	25	0,1	0,03	9,1
	хлеб	1.1	Хлеб	50	5	130	4	0,05	27,5
		4	Кондитерское изделие	50	15	144	2,4	4,25	22.янв
Завтрак 2	фрукты								
		\							
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	25	98,75	11,75	5,12	11,75
	2 блюдо		Рыбные биточки в томатном соусе	100	70	267	12,5	9,2	39,2
	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	200	25	224	8,4	5,4	34,6
	сладкое	309	Компот из смеси сухофруктов	200	10	89	0,9	0,05	20,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,6	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	77	2,6	0,5	13,4



Школа

МБОУ СОШ с. Имангулово

Отд./корп

День

07.11.205

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	104/148	Биточки из м.птицы/пюре картофельное	300	55	242,4	11,20	10,00	27,1
	гор.напиток	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	44	Винегрет Овощной	80	20	33	0,8	1,4	4,3
	1 блюдо	67	Суп картофельный с бобовыми	250	25	211,25	7,75	5,12	31,87
	2 блюдо	2	Гуляш из куриного филе	100	65	353,6	15,66	16,92	9,95
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	200	20	235,2	6,6	5,04	39,96
	сладкое	309	Компот из смеси сухофруктов	200	10	89	0,9	0,05	20,6
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулов

Отд./корп

День

10.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	193	Каша гречневая молочная вязкая	200	20	200	68	6,7	27,6
	гор.напиток	196	Чай с лимоном и сахаром	207	15	54	0	0	14
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	55	15	144	2,4	4,25	22,2
		4	Кондитерское изделие						
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	64	Суп картофельный с лапшой домашней	250	25	110	2,87	2,75	17,87
	2 блюдо	85	Запеканка картофельная с мясом	200	40	277	13,20	14,7	22,4
	гарнир								
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	52	10	0	14,00
	хлеб бел.	1.1	пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	ржаной	50	5	63	1,50	0,3	14



Школа

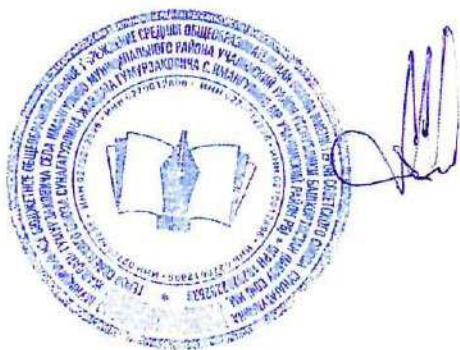
МБОУ СОШ с.Имангулов

Отд./корп

День

11.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1821	Сырники творожные с молоком сгущен.	130	57	214	14,7	6,8	23,6
	гор.напиток	287	Кофейный напиток на молоке	200	10	101	3,4	15,1	3,3
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Суп крестьянский с крупой	250	20	120	2,4	7	12,00
	1 блюдо	104	Биточки из мяса птицы	100	40	105,4	8,10	5,06	7
	2 блюдо	183	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	224	8,40	5,4	34,6
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200	10	56,8	0,06	0	14,98
	хлеб бел.	1.1	пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	ржаной	50	5	63	1,50	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

12.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	80/138	Котлеты рыбные/пюре картофельное	290	65	397	13,73	20,84	38,3
	гор.напиток	65	Напиток из плодов шиповника	200	10	119	0,7	0,03	29
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54	Рассольник Ленинградский	250	25	108	2,1	5	14
	2 блюдо	469	Фрикадельки мясные	100	45	252	16	14	15
	гарнир	146	Бобовые отварные	200	20	223	14	4	32
	сладкое	196	Кисель плодово/ягодный	200	10	66	0	0	10
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	2	0	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

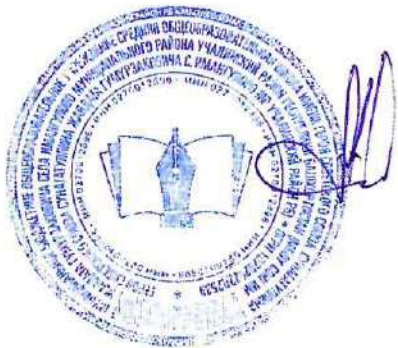
13.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Каша пшениая молочная с м\с сл.	200	20	187	5,60	6,6	26,4
	гор.напиток	184	Чай с сахаром	200	10	52	0	0	14
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
		368	Фрукты свежие	200	25	190	3	1	11.фев
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	35	ПЦи по-уральски с крупой со сметаной	250	25	89	2,20	5,70	8.6
	2 блюдо	662	Каша гречневая с мясом	200	45	382	19,00	24	40,00
	гарнир								
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	52	0,00	0,00	14,00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70.5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа МБОУ СОШ с.Имангулово Отд./корп День 14.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	104/146	Голубцы ленивые/макароны отварные	485	70	438,6	26,14	17,44	78,16
	гор.напиток	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	64	Суп картофельный с лапшой	250	25	110	2,87	2,75	17,87
	2 блюдо	101	Птица тушеная с овощами	200	45	360	20,00	20,4	18,20
	гарнир								
	сладкое	196	Чай с лимоном и сахаром	207	10	54	0.00	0.00	14.00
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70.5	2.2	0.24	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	1.5	0.3	14



Школа МБОУ СОШ с.Имангулово Отд./корп День 17.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1821	Каша пшеничная молочная с маслом	200	20	214	14,7	6,8	23,6
	гор.напиток	287	Кофейный напиток на молоке	200	10	101	3,4	15,1	3,3
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
		4	Кондитерское изделие	55,00	15	144	2,4	4,25	22.январь
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	11	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	25	84	1.6	5.80	11,00
	2 блюдо	221	Плов из отварного мяса	210	40	475	25	26	36,5
	гарнир								
	сладкое	289	Какао с молоком	200	10	111	3.87	3.8	15,09
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70.5	2.2	0.24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1.5	0.3	14



Школа

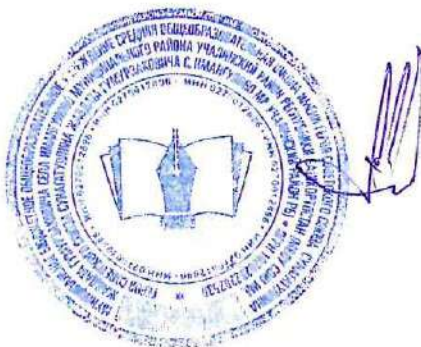
МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

18.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	140	Плов из куриного филе	200	40	473	21,00	27	35,8
	гор.напиток	65	Напиток из плодов шиповника	200	10	119	0,7	0,03	29
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	11	Щи из свежей капусты с картофелем	250	25	88	2,10	5,60	7,3
	2 блюдо	469	Фрикадельки мясные	100	45	252	16,00	14	15,00
	гарнир	138	Пюре картофельное с маслом	210	20	263	4,4	13,8	30
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	56,8	0,06	0,00	14,98
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулов

Отд./корп

День

19.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	193	Каша гречневая молочная	200	25	200	68,00	6,7	27,6
	гор.напиток	184	Чай с сахаром	200	10	52	0	0	14
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
		366	Сыр порционно	15	15	36	3	3	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	17	Суп крестьянский с крупой	250	25	120	2.40	7.00	12.00
	2 блюдо	98	Котлеты из говядины	100	45	278	17.00	16	17
	гарнир	212	Макаронные изделия отварные	200	25	211	6.00	4.00	37
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	57	0.06	0	14.98
	хлеб бел.	1.1	пшеничный	50	5	70.5	2.20	0.24	15
	хлеб черн.	1.2	ржаной	50	5	63	1.50	0.3	14



Школа

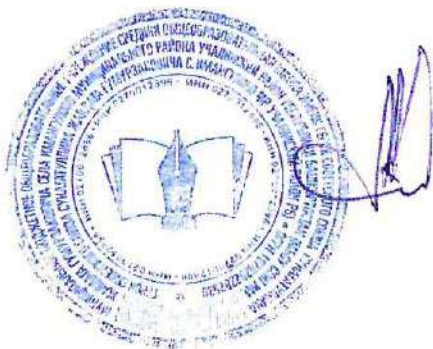
МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

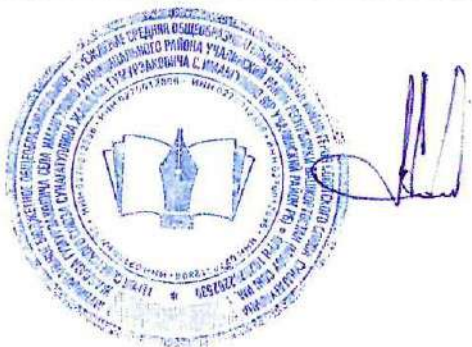
20.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	12/212	Филе грудки/макаронные изделия отв.	285	60	461	23,70	18,5	50
	гор.напиток	196	Чай с лимоном и сахаром	207	10	54	0	0,05	27,5
	хлеб		хлеб	50	5	75	4	0,6	26,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	18	Суп из овощей со сметаной	250	25	86	1,60	4,90	8,60
	2 блюдо	85	Запеканка картофельная с мясом	200	40	277	13,20	14,70	22,40
	гарнир								
	сладкое	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1,00	0,05	27,50
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15,00
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,50	0,30	14,00



Школа МБОУ СОШ с.Имангулово Отд./корп День 21.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	97	Жаркое по-домашнему	200	45	407	23,5	24,6	23
	гор.напиток	65	Напиток из плодов шиповника	200	10	119	0,70	0,03	29,00
	хлеб	1.1	хлеб	50	4	130	4	0,05	27,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	64	Суп картофельный с лапшой домашней	250	25	110	2,87	2,75	17,87
	2 блюдо	527	"Ежики" мясные	80	40	201	11,36	12	10,76
	гарнир	126	Каша ячневая мол.вязкая с маслом	205	15	184	3,4	4,4	32
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	56,8	0,06	0	14,98
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

24.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	42	Каша пшеничная вязкая с маслом	208	20	272	8,35	9,55	37,95
	гор.напиток	184	Чай с сахаром	200	10	57	0,06	0	14,98
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4,3	0,6	26,6
		20	Печенье сахарное	55	15	144	2,4	4,25	22,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	Борщ с капустой и картофелем со смет.	250	25	98.75	11,75	5,12	11,75
	2 блюдо	85,00	Рыбные биточки в томатном соусе	100	70	267	12,50	9,2	39,20
	гарнир	183	Каша гречневая рассыпчатая	200	25	224	8,4	5,4	34,6
	сладкое	309	Компот из смеси сухофруктов	200	10	89	0,90	0,05	20,60
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70.5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

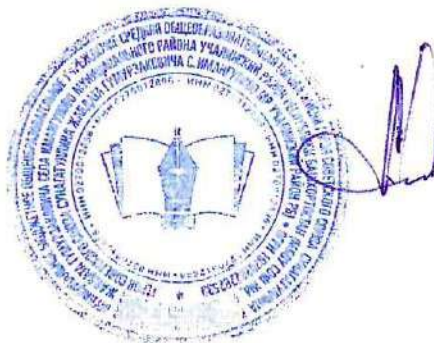
МБОУ СОШ с.Имангулово

Отд./корп

День

25.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91/123	Котлеты рубленые/каша гречневая	280	55	478	25,40	24,40	34,60
	гор.напиток	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,50
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный	50	5	130	4	0	28
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	11	Щи из свежей капусты с картофелем	250	25	88	2,10	5,6	7,3
	2 блюдо	469	Фрикадельки мясные	100	45	252	16	14	15
	гарнир	138	Пюре картофельное с маслом	210	20	263	4,4	13,8	30
	сладкое	1,1	Чай с сахаром	200	10	56,8	0,06	0	14,98
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа

МБОУ СОШ с. Имангулово

Отд./корп

День

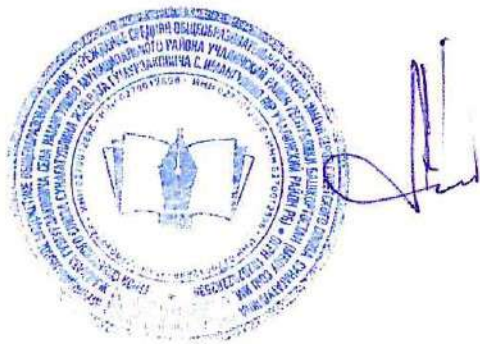
26.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	42	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	25	296	11,20	7,00	46
	гор.напиток	184	Чай с сахаром	200	10	57	0,06	0	14,98
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	28
		368	Фрукты свежие	200	25	190	3,00	1	42
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Суп картофельный с бобовыми	250	25	211,25	7,75	5,12	31,87
	2 блюдо	2	Гуляш из куриного филе	100	50	353,6	15,6	16,92	9,95
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные	200	20	235,2	6,6	5,04	39,96
	сладкое	276	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,20	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



Школа МБОУ СОШ с.Имангулово Отд./корп День 27.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	500/212	Биточки рубленые/макароны отв.	265	65	427	17,7	15,5	55
	гор.напиток	196	Чай с сахаром	207	10	54	0	0	14
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	50	5	130	4	0,05	27,5
		365	Масло сливочное						
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	17	Суп крестьянский с крупой	250	25	120	2,4	7	12
	2 блюдо	97	Жаркое по-домашнему	200	40	352	20,2	21,24	19,94
	гарнир								
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	10	35	0,1	0	9,1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	5	70,5	4,3	0,6	26,6
	хлеб черн.		хлеб ржаной	50	5	63	2,6	0,5	13,4



Школа

МБОУ СОШ с.Имангулов

Отд./корп

День

28.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	101	Птица, тушеная с овощами	200	40	375,00	22,2	22,70	20,3
	гор.напиток	65	Напиток из плодов шиповника	200	10	119	0,7	0,03	29
	хлеб	1.1	хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	13	Рассольник домашний	250	25	99	1,86	5,37	11,5
	2 блюдо	98	Котлета из говядины	80	40	178	10	11	10
	гарнир	212	Макаронные изделия отварные с м/с	205	25	270	7,7	4,5	49
	сладкое	184	Чай с сахаром	200	5	52	0,1	0	9,1
	хлеб бел.	1.1	хлеб пшеничный	50	5	70,5	2,2	0,24	15
	хлеб черн.	1.2	хлеб ржаной	50	5	63	1,5	0,3	14



[Handwritten signature]